

„Genieße. Bleib gesund. Sei glücklich.“

Liebe Gäste, -lich Willkommen!

Wir freuen uns, Sie in unserem [Yama Restaurant @ Alte Post](#) begrüßen zu dürfen.

Wir, Moni und Mario, reisen und arbeiten gemeinsam seit über zehn Jahren rund um die Welt. Allerdings war es schon immer unser Traum, unsere Leidenschaft für gutes Essen mit Gästen zu teilen und ein eigenes Restaurant zu führen.

Davos hat unser Herz schneller schlagen lassen, und somit haben wir Ende 2017 hier in Frauenkirch unseren großen Traum endlich erfüllt.

Hier in unserem Restaurant wird Gemütlichkeit und Genuss hoch geschrieben. Unsere Zutaten sind ausschließlich frisch und bis auf wenige Ausnahmen aus biologischem, regionalen Anbau. Mit viel Liebe und Sorgfalt werden unsere Gerichte von Mario, Profi-Koch und Sushi-Master, zubereitet.

Wir bieten Ihnen eine internationale, moderne Küche, mit vielen veganen Variationen und legen hierbei viel Wert auf 100% frisches und gesundes Essen.

Genießen Sie unser gemütliches Ambiente, exzellenten Service und lassen Sie sich von unseren Köstlichkeiten verwöhnen.

Moni & Mario und das Yama-Team

Wir geben Ihnen gerne detaillierte Informationen über mögliche Allergene in den einzelnen Gerichten.

Alle Preise in Schweizer Franken, inkl. 7.7% MwSt.

# MENÜKARTE

## "STANDARD" MENÜ

Frauenkircher Bergwagyu-Tartar auf Alpenkäse-Toast,  
Kapern-Gremolata und Rucolasalat 16.50

Kürbis-Curry-Kokosnusssuppe 10.00

Sesam-Thunfisch mit Ingwer-Kokosnuss-Süßkartoffelpurée  
und Zuckerschote 22.00

Wildschweinfilet Medaillons mit Sellerie-Püree, sautierte neue Kartoffeln und Äpfel  
und Portwein-Teriyaki Jus 36.00

Gebackene Schokoladenganache mit Vanille Creme fraiche  
und gerösteten würzigen Nüssen 12.00

**5 GÄNGE: 90.50**

## VEGANES MENÜ

Rote-Beete-Carpaccio mit Trüffelöl und Kräuterkrumen 13.50

Kürbis-Curry-Kokosnusssuppe 10.00

Sesam-Tofu mit Ingwer-Kokosnuss-Süßkartoffelpurée  
und Zuckerschote 19.50

Gebackene Tomate gefüllt mit gegrillten Zucchini und Quinoa,  
serviert mit gegrilltem, knusprigem Pak Choi, Auberginenpüree und Kräuteröl 28.00

Kürbis-Kokos-Mini-Kuchen mit Mangosorbet 12.00

**5 GÄNGE: 78.00**

Alle Preise in Schweizer Franken, inkl. 7.7% MwSt.

## **SUSHI DEGUSTATIONSMENÜ**

Misosuppe 10.00

Apfelholz geräucherter Lachs-Nigiri mit dehydriertem Miso (2 Stück) 9.50

Jakobsmuscheln Gunkan-Maki mit Limettenbutter (2 Stück) 11.50

Knusprige Riesengarnele-Roll mit pikanter Sauce (2 Stück) 12.50

Thunfisch-Nigiri mit Ponzu gebürstet und serviert mit Schnittlauch  
und Wasabi (2 Stück) 9.50

Frauenkircher Bergwagy Filet-Nigiri (2 Stück) 19.50

**6 Gänge mit Misosuppe: 69.50**

**5 Gänge ohne Misosuppe: 59.50**

## **FRAUENKIRCHER BERGWAGYU WOCHENSPECIAL**

"Limited Edition" Gourmet Wagyu Burger mit Pommes frites oder Krautsalat 40.50  
(Frauenkircher Bergwagy, frisches Brötchen, knackiger Salat, Bündner Bergkäse,  
gegrilltes Tomaten-Kapern-Chutney, knusprige Zwiebel)

## **FÜR KINDER UND "GROSSE JUNGS" :)**

Yama Bio Black Angus Burger mit Pommes frites oder Krautsalat 20.50  
(Bio Monsteiner Black Angus Rind, frisches Brötchen, knackiger Salat, Tomaten,  
Essiggurken, gegrillte Zwiebel, Bergkäse, "YAMAYo" unsere pikante Mayo)

Yama Halloumi - Bio-Black Angus Burger mit Pommes frites oder Krautsalat 20.50  
(Bio Monsteiner Black Angus Rind, frisches Brötchen, knackiger Salat, Tomaten, Avocado,  
Halloumi-Käse, gegrillte Zwiebel, "YAMAYo" unsere pikante Mayo)

Alle Preise in Schweizer Franken, inkl. 7.7% MwSt.

## SUSHI



### MAKI-SORTIMENT:

Avocado-Maki (6 Stück) VEGAN	7.90
Gurke-Maki (6 Stück) VEGAN	7.90
Thunfisch-Maki (6 Stück)	9.00
Lachs-Maki (6 Stück)	9.00
Kampio-Maki (eingelegter Kürbis) (6 Stück) VEGAN	7.90



### GUNKAN-MAKI-SORTIMENT:

Gunkan-Maki Lachstatar - scharf (2 Stück)	9.50
Gunkan-Maki Kirschtomaten (2 Stück) VEGAN	6.90



### NIGIRI-SORTIMENT:

Gegrillte Pilz-Nigiri (2 Stück) VEGAN	7.90
Thunfisch-Nigiri (2 Stück)	8.50
Lachs-Nigiri (2 Stück)	7.90
Ebi-Nigiri (Crevetten) (2 Stück)	7.90
Gebrennter Aal-Nigiri (2 Stück)	7.90

## SUSHI



### ROLL-SORTIMENT:

<b>California-Roll Inside-Out (8 Stück)</b> (Mit Avocado, Gurke, Surimi, grünem Salat, Mayonnaise, Sesam)	<b>16.50</b>
<b>Vegan California-Roll Inside-Out (8 Stück) VEGAN</b> (Mit grünem Salat, Avocado, Gurke, getrockneten Tomaten)	<b>14.50</b>
<b>Philadelphia Inside-Out-Roll (8 Stück)</b> (Mit Avocado, Frischkäse, Lachs, Sesam)	<b>16.50</b>
<b>Inside-Out Teriyaki-Roll (8 Stück)</b> (Innen mit Tamago, Rettich und außer mit Lachs und gebrannt mit Teriyaki-Sauce)	<b>17.50</b>
<b>Avocado-Ikura-Roll (8 Stück)</b> (Innen mit Räucherlachs, Frischkäse, Gurke und außer mit avocado, Fischrogen)	<b>17.50</b>
<b>Rainbow-Roll (8 Stück)</b> (Innen mit Gurke, Avocado und außer mit Lachs, Thunfisch)	<b>17.50</b>



### FUTOMAKI-SORTIMENT:

<b>Surimi Futomaki (6 Stück)</b> (Mit grünem Salat, Gurke, Avocado, Surimi, Mayo)	<b>16.50</b>
<b>Thunfisch Futomaki - scharf (6 Stück)</b> (Mit Thunfisch, grünem Salat, Frühlingszwiebel, Yuzukoso-Kimchi-Sauce)	<b>17.50</b>
<b>Vegan Futomaki (6 Stück) VEGAN</b> (Mit grünem Salat, Gurke, Tomaten, Frühlingszwiebel, eingelegter Kürbis, Avocado)	<b>14.50</b>