

# A partager en Entrée

Restaurant  
L'Escale  
Gryon  
++41 024 498 12 15

- ✓ Ardoise de petits roulés 11.-  
mini wraps sur roquette, garnis de houmous,  
courgettes et aubergines grillées, menthe  
*Mini wraps on rucicola, garnished with houmous,  
courgette and aubergine, mint*
- new** Rillettes de canard, au piment d'espelette, pain grillé 13.-  
*Duck rillettes, espelette chili, toast*
- \*Onion rings 12.-
- ✓ Buffet de salade 7.-/ 9.-  
*Salad buffet*
- Soupe du jour accompagnée de croutons 9.50  
*Soup of the day served with croutons*
- Escargots beurre bourguignon maison 6 pc 14.-  
*Snails with home-made garlic and parsley butter* 12 pc 25.-

## Salades Originales/Buddha Bowls

- été** Italian Buddha Bowl, sur mesclum de salades 25.-  
burrata, jambon cru, légumes grillés, melon, radis  
copeaux de parmesan, graines  
*Italian Buddha Bowl, Italian burrata cheese, cured ham,  
grilled vegetables, melon, radish, parmesan curls, seeds*
- été** Gambas Buddha Bowl, sur mesclum de salades 26.50  
gambas sautées, avocat, concombre, wakamé,  
pousses de soja, pamplemousse, pak-choi, riz sushi, pistaches  
*Prawns Buddha Bowl, prawns on mixed salad,  
avocado, cucumber, wakamé, soja sprouts, pak-choi,  
grapefruit, sushi rice, pistachio nuts*
- été** Poké Bowl au Saumon, sur riz sushi 28.-  
saumon cru, avocat, chou chinois, concombre,  
sauce citronette, graines de sésame noir et blanc  
*Salmon Poké Bowl, on sushi rice*  
*Raw salmon slices, avocado, chinese cabbage, cucumber,  
citronette sauce, black and white sesame seeds*
- été** Salade de magret de canard fumé 28.-  
éclats de mangue sur mâche  
assortiment de graines, sauce citronette  
*Smoked duck magret on lamb's lettuce,  
mango slices, seed mix, citronette dressing*

Salade César classique entrée 17.- / plat 24.50  
coeur de romaine, poulet, oeuf dur  
bacon, copeaux de parmesan et croutons  
*Cesar Salad, roman lettuce, chicken, bacon, egg,  
parmesan curls and croutons*

## Pâtes Fraîches Maison

*Home made fresh pasta*

- été** ✓ Tagliatelle maison courgettes, ricotta et citron 23.-  
*Home-made tagliatelle with courgette, ricotta and lemon*
- Tagliatelle maison pesto 26.-  
avocat, gambas et roquette  
*Home-made tagliatelle with pesto  
avocado, gambas and rucicola*

## **Tartares au Couteau**

accompagné de toast et frites maison  
*with toast and home-made french fries*

 Traditionnel 33.-

Italien 33.-  
câprons, parmesan, basilic, balsamique  
*Câprons, parmesan, basil, balsamic*

 Terre de Feu 33.-  
ail, citron, piments  
*Garlic, lemon, hot chili*

## **Street Food / Burgers**

accompagné de petite salade et frites maison  
*small salad and home-made french fries*

Fat Charly Cheese Burger 28.-  
boeuf d'Hérens, foie gras (ou pas), fromage, salade  
bacon, confit d'oignons  
*Cheese burger, Herens steak, with foie gras, (or not)  
cheese, salade, bacon, onion confit*

**NEW** Burger Poulet Pané 27.-  
suprême de poulet pané, pécorino italien,  
sauce Tzatziki, pain maison  
*Chicken in breadcrumbs burger, Italian pecorino cheese,  
tzatziki dressing, home-made bread*

Crazy Duck Burger 27.-  
confit de canard effiloché, oignons au miel,  
sur pain maison, chutney à la pêche  
*Pulled duck confit on home-made bread, onion confit,  
peach chutney*

Veggie Burger, quinoa, légumes et houmous, 22.-  
oignons confits, fromage  
*Veggie burger*

## **Viandes \* Suisse \* Grill Meat**

toutes nos viandes sont accompagnées de légumes, frites maison  
*served with vegetables and home-made fries*

**été** Tagliata de Boeuf & Roquette, Suisse 34.-

Entrecôte Parisienne 250gr, Suisse 34.-

Côte de Porc rassie sur os 380gr, Suisse 29.50  
*Pork chop*

Filet de boeuf, 200gr, selon arrivage 49.-  
Black Angus Suisse ou Hérens, selon arrivage  
*Filet of beef, 200gr*

Sticky Ribs, Travers de Porc glacés au miel 26.-  
*Sticky pork ribs glazed with honey*

Sauce: poivre, beurre café de Paris  
ou échalotes au vin rouge: supplément 3.-  
*pepper sauce or herb butter or shallots in red wine*

## **Couleurs du Monde**

  Gambas sautées à l'ail, gingembre, piment, légumes, riz 32.-  
*Gambas with garlic, ginger and chili pepper,  
served with rice and vegetables*

  Curry Vegetarien 26.-  
*Vegetarian Curry, served with rice*

  Massaman thaï de poulet au lait de coco avec riz 29.-  
*Chicken Thai Massaman with coconut milk served with rice*

# Tex Mex

- ✓ \* Onion Rings 12.-
- ✓ Fajitas Végétarien *Veggie Fajitas* 25.-  
Fajitas Poulet *Chicken Fajitas* 32.-  
Fajitas Boeuf *Beef Fajitas* 34.-  
Fajitas aux Gambas *Prawn Fajitas* 36.-
- Assiette Supplémentaire *Extra plate* 8.-  
\* Les crêpes fajitas et guacamole ne sont pas «fait maison»

# Pizza

- ✓ Quatre Saison 23.-  
Champignons, tomates, poivrons, \*artichauts  
*Four Season*  
*mushrooms, tomatoes, peppers, artichokes*
- ✓ Quatre Fromages 23.-  
mozzarella, parmesan, gorgonzola, fromage croûte  
*Four Cheeses*  
*mozzarella, parmesan, gorgonzola, raclette cheese*
- Montagnarde 24.-  
oignons, lardons, pomme de terre, fromage croûte  
*Montagnarde*  
*onions, bacon, potatoes, raclette cheese*
- Calzone & Salade du Buffet 26.-  
Tomates, jambon, champignons, oeuf  
*Calzone & Salad from the Buffet*  
*tomatoes, ham, mushrooms, egg*
- Ou composez vous même votre pizza  
avec nos fiches \* Sauce tomate à base de pelati

# Coin des Alpes

- Assiette Montagnarde 26.-  
*Selection of cold meat and cheese*
- ✓ Fondue Escale (3 fromages) 24.-  
*Fondue Escale (3 cheeses)*



Les mets proposés sur cette carte et qui ne sont pas signalés par un astérisque (\*) sont entièrement élaborés sur place à partir de produits bruts et de produits traditionnels de cuisine selon les critères du label «Fait Maison» établi par la Fédération romande des consommateurs (FRC), GastroSuisse, la Semaine du Goût et Slow Food.

\*\*\* Tous nos plats sont fait maison à l'exception de:  
onion rings, gun mandu, tortillas, guacamole.  
La sauce tomate est cuisinée avec des tomates pelati.  
Nous vous souhaitons un très bon apétit!

*Origines de nos viandes*  
Boeuf, porc: Suisse  
Boeuf: Irlande  
Poulet: Suisse, Pologne  
Canard: France